



# Моја здрава, емотивна веза

Унапређење квалитета партнерских веза  
и превенција дисфункционалности у  
партнерском односу



OPENS

Програм "Млади у центру одрживе заједнице" се реализује у оквиру пројекта „Нови Сад – град младих, Србија – земља младих“ који финансира Град Нови Сад, Канцеларија за младе, а који спроводи Омладински савез удружења „ОПЕНС“ са сарадницима.



Ставови изражени у овој публикацији искључива су одговорност аутора и његових сарадника и не представљају званичан став Омладинског савеза удружења „ОПЕНС“ и Града Новог Сада, Градске управе за спорт и омладину – Канцеларије за младе.

## Митови и истине о љубави

Љубав је једина смисао живота. – Љубав је важна, али није смисао живота.

У правој љубави нема конфликта. – Конфликти су саставни део живота и сваког односа, па и љубавног, важно је да знамо како да се свађамо.

Права љубав је потчињеност оном другом. – Ове митове су измислили они који воле да контролишу своје партнере.

Права љубав је стална срећа. – Нико не може стално да осећа срећу, важно је да сва наша осећања буду прихваћена од партнера.

Права љубав је фатална. – Глупости почињене у име љубави остају глупости, злочини почињени у име љубави, остају злочини.

Све праве су љубави тужне. – Љубав треба да буде извор задовољства и сигурности.

Права љубав ће вољену особу изменити потпуно. – Кога смо онда заволели, представу или стварну особу?

У правој љубави се жртвује најважније. – Права љубав нас подстиче да задржимо оно што нам је најважније.

Права љубав је потпуно предавање. – Права љубав значи да се волимо и кад смо задржали индивидуалност.

Љубомора је саставни део љубави. – Безразложна љубомора је токсична и може бити увод у насиље.

Права љубав је бол. – Права љубав је анестезија за бол.

